

Datos importantes sobre el tabaquismo y la COVID-19

LO QUE USTED DEBE SABER:

- ✓ El tabaquismo **puede debilitar el sistema inmunitario.**
- ✓ El tabaquismo **provoca afecciones subyacentes**, como enfermedades cardíacas o pulmonares y diabetes, que aumentan el riesgo de sufrir una enfermedad grave a causa del coronavirus.
- ✓ Una persona que fuma puede tener **un riesgo mayor** de contraer COVID-19 y de enfrentar **una recuperación más difícil.**
- ✓ Si necesita ayuda para dejar de fumar, o mantenerse libre de tabaco, llame al 1-855-Déjelo-Ya (1-855-335-3569) o para más información haga clic [aquí](#).

INFORMACIÓN DE RESPALDO:

El tabaquismo puede debilitar el sistema inmunitario.

Las pruebas existentes permiten saber con seguridad que el tabaquismo afecta el sistema inmunitario, y que esta inmunidad alterada se asocia al aumento en el riesgo de sufrir infecciones pulmonares (Cirujano General de los EE. UU., 2014).

El tabaquismo provoca afecciones subyacentes, como enfermedades cardíacas o pulmonares y diabetes, que aumentan el riesgo de sufrir una enfermedad grave a causa del nuevo coronavirus.

El tabaquismo es un factor de riesgo importante para la enfermedad pulmonar crónica (incluso el asma), la diabetes y varios tipos de cáncer, como el de pulmón. (Cirujano General de los EE. UU., 2014). Las personas que padecen estas afecciones médicas subyacentes tienen un riesgo más alto de sufrir una enfermedad grave a causa de la COVID-19 (*MMWR [Morbidity and Mortality Weekly Report]*, Informe semanal de morbilidad y mortalidad], 8 de abril de 2020).

En un estudio, se demostró que el 90 % de un grupo de pacientes hospitalizados con COVID-19 tenían una afección subyacente o más, incluidas la hipertensión, obesidad, diabetes, enfermedad cardiovascular y enfermedad pulmonar crónica; esta última era la más frecuente (*MMWR*, 8 de abril de 2020).

Una persona que fuma puede tener un riesgo mayor de contraer COVID-19 y de enfrentar una recuperación más difícil.

El tabaquismo se asocia a la expresión elevada de una enzima (ACE2), receptora del SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19, lo que supone un mayor riesgo para las personas fumadoras. Este aumento del riesgo para las personas fumadoras se comprobó en estudios preliminares realizados en China, aunque no se confirmó aún en los EE. UU. (*Journal of Clinical Medicine*, 20 de marzo de 2020).

El tabaquismo es un factor de riesgo para el empeoramiento de la COVID-19, lo que significa que es mayor la posibilidad de que los fumadores sufran una enfermedad a causa de la COVID-19 más grave que las personas que nunca fumaron. (Patanavanich y Glantz, *Nicotine & Tobacco Research*, 2020)

Es incierta la relación entre el uso de cigarrillos electrónicos, o vapeo, y el riesgo de contraer COVID-19, dado que se trata de productos nuevos.

Si bien son relativamente nuevos los estudios que muestran los riesgos específicos del vapeo o el uso de cigarrillos electrónicos en comparación con los que tratan el consumo de cigarrillos tradicionales, algunos estudios sobre estos nuevos productos derivados del tabaco generan preocupación. Dado que se sabe que el vapeo provoca inflamación en los pulmones, algunas organizaciones sospechan que el vapeo regular puede debilitar el tejido pulmonar o volverlo más susceptible a las infecciones. (*American Lung Association [Asociación Americana del Pulmón]*, 2020)

Si necesita ayuda para dejar de fumar, o mantenerse libre de tabaco, llame al 1-855-Déjelo-Ya (1-855-335-3569) o ingrese en www.quitline.com.

Los pulmones comienzan a sanar entre 2 y 12 semanas después de dejar de fumar (Cirujano General de los EE. UU., 2004).

Manténgase informado

Para obtener información actualizada, visite el sitio web sobre la enfermedad del coronavirus (COVID-19) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (North Carolina Department of Health and Human Services, NCDHHS) en www.ncdhhs.gov/divisions/public-health/covid19 y el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en www.cdc.gov/COVID19.



Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte • División de Salud Pública • Oficina de Prevención y Control del Tabaco • 1932 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699 • Teléfono: 919-707-5400 • Fax: 919-870-4844 • www.tobaccopreventionandcontrol.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. • 9/20